

**AM 24. MAI
IM SEMINARRAUM
"ALTE POST"
IN WESTERLAND
UM 19.00**

VORTRAG FÜR FRAUEN:

DEIN JAHR FÜR

EIN NEUES LEBENSGEFÜHL!

Unsicherheit ist das prägende Lebensgefühl der Moderne.

Inflation, wirtschaftliche Rezession, Ukraine Krieg, der Gaza-Konflikt, Fachkräfte Mangel, all das uvm. führt zu Unsicherheiten.

Diese wiederum verursachen Stress und dieser verstärkt die Unsicherheiten. Ein Teufelskreis!

Der Vortrag "Dein Jahr für ein neues Lebensgefühl!" zeigt auf Basis neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse drei einfache Schritte, aus diesem Kreislauf herauszufinden.

**REFERENT:
KARL-HEINZ RÜTHER**

**DAUER DES VORTRAGES
90 MIN.
MIT ANSCHLIESSENDER
DISKUSSIONSRUNDE**

GLEICHSTELLUNG



SYLT