

**Outdoor Sport
mit
Birthe
Röhrbein**
COOL



**Mit allen Sinnen Frischluft tanken
und dabei mit sich selbst in Balance sein!**

Es erwartet Euch ein Programm aus Atmung, Yoga, Pilates
und leichtem Jogging.

Jede kann selbst bestimmen, in welcher Intensität sie die
Übungen ausführt.

Wir bewegen uns nur unter Frauen
und tun Gutes für unseren Körper.

Bitte meldet Euch
telefonisch oder per
Mail an:

04651-851180

andrea.dunker@
gemeinde-sylt.de

Am 25.06. um 18.30 Uhr

**Treffpunkt ist der
Parkplatz am Aquarium**

yes!