

**Outdoor Sport  
mit  
Birthe  
Röhrbein**  
*COOL*



**Mit allen Sinnen Frischluft tanken  
und dabei mit sich selbst in Balance sein!**

Es erwartet Euch ein Programm aus Atmung, Yoga, Pilates  
und leichtem Jogging.

Jede kann selbst bestimmen, in welcher Intensität sie die  
Übungen ausführt.

Wir bewegen uns nur unter Frauen  
und tun Gutes für unseren Körper.

Bitte meldet Euch  
telefonisch oder per  
Mail an:

04651-851180

andrea.dunker@  
gemeinde-sylt.de

**Am 25.06. um 18.30 Uhr**

**Treffpunkt ist der  
Parkplatz am Aquarium**

*yes!*