

# Schwanger?

## Und keiner darf es erfahren?

Wir helfen. Anonym und sicher.

0800-4040020

[www.geburt-vertraulich.de](http://www.geburt-vertraulich.de)

Eine Schwangerschaft geheim halten zu müssen, ist ein schwieriges Problem.

Wir lassen Sie nicht alleine mit Ihrer Angst und Verzweiflung.

Die Beraterinnen unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht.

Niemand wird von dem Gespräch erfahren – weder Angehörige noch Arbeitgeber, Behörden oder Krankenkassen.

Es werden keine Daten gespeichert.

Wie groß auch Ihre Not ist: Sie müssen Ihr Baby nicht heimlich und alleine zur Welt bringen.

Eine vertrauliche Geburt ist ein Weg für Frauen, die Ihre Identität schützen möchten.

Sie können Ihr Kind medizinisch sicher zur Welt bringen. Die Beratungsstellen vor Ort begleiten Sie und Ihr Kind vor und nach der Entbindung: pro familia, Psychologisches Beratungszentrum, Arbeiterwohlfahrt Sylt.

Sie finden die Adressen auf der Rückseite.



### Anschriften der anerkannten Beratungsstellen im Kreis Nordfriesland

+ **pro familia** \*\*

Schlossgang 8 · 25813 Husum  
Tel. 04841-3671 · husum@profamilia.de

+ **Psychologisches Beratungszentrum des Diakonischen Werkes** \* \*\*

Theodor Storm Str. 7 · 25813 Husum  
Tel. 04841-691440 · pbz@dw-husum.de

Außenstellen in Tönning · Johann Adolf Str. 7/9  
und in Bredstedt · Osterstr.65  
(Anmeldung unter der Husumer Telefonnummer)

+ **Gesundheitsamt Kreis Nordfriesland** \*

Damm 8 · 25813 Husum

Bernadette Milewski \*

bernadette.milewski@nordfriesland.de  
Tel. 048 41-89 70 21

Heiko Pagel: Schwangerschaftskonfliktberatung  
heiko.pagel@nordfriesland.de  
Tel. 048 41-89 70 26

Außenstelle Niebüll \*

Hauptstr. 87 · 15899 Niebüll,  
Bernadette Milewski  
Tel. 04841-897021 (Weiterschaltung)  
bernadette.milewski@nordfriesland.de

+ **BBZ Niebüll** \* \*\*

Westerlandstr. 3 · 25899 Niebüll  
Brigitte Umbreit  
Tel. 04661-96 59-0 · bbz-niebuell@dw-suedtondern.de

+ **Schwangerschaftsberatungsstelle der Arbeiterwohlfahrt** \*\*

Geschwister Scholl Weg 2 · 25980 Sylt OT Westerland  
Tel. 046 51-223 25 · awo-westerland@t-online.de

+ **Gemeinschaftspraxis-Midlum**

Schulweg 3 · 25938 Midlum auf Föhr  
Dr. Torben Villmow + Helmut Marczinkowski  
Tel. 046 81-45 55  
[www.gemeinschaftspraxis-midlum.de](http://www.gemeinschaftspraxis-midlum.de)

\* Anträge für Bundesstiftung „Mutter und Kind“ werden angenommen.

\*\* Vertrauliche Geburt



# Beratung und Hilfe in der Schwangerschaft und im Schwangerschaftskonflikt im Kreis Nordfriesland



# Beratung im Schwangerschaftskonflikt

## Grundsätze der Beratung

Eine Schwangerschaft, gewollt und ungewollt, kann die Schwangere in eine Notlage bringen.

Es ist unser Ziel, der Schwangeren Unterstützung anzubieten und Möglichkeiten aufzuzeigen, damit sie eine Entscheidung treffen kann, die für sie selbst tragfähig und verantwortbar ist.

Die Beratung wird ergebnisoffen geführt.

Auf Wunsch können Partner, Familien und andere wichtige Personen mit einbezogen werden.

## Wir beraten auch nach einem Schwangerschaftsabbruch.

**Die Beratung unterliegt der Schweigepflicht. Sie ist kostenlos und auf Wunsch anonym.**

## Rechtliche Situation

Grundsätzlich ist in den ersten 12 Wochen nach der Empfängnis ein Abbruch straffrei, wenn die Schwangere bei einer anerkannten Beratungsstelle beraten wurde und dem Arzt die Beratungsbescheinigung vorliegt.

Zwischen Beratung und dem Termin des Abbruchs müssen mindestens 3 Tage liegen.

Die Krankenkasse der Frau übernimmt die Kosten für den Eingriff, wenn sie über kein oder nur ein geringes Einkommen verfügt.



## Beratung für Schwangere und Familie

### Wir beraten

im Rahmen unserer Möglichkeiten

- + zu sozialrechtlichen Fragen
- + zur Bundesstiftung „Mutter & Kind“
- + zum Mutterschutz, Elternzeit, Eltern- und Kindergeld
- + zum Sorgerecht
- + zum Umgang mit der neuen Lebenssituation

### Wir vermitteln Hilfe

- + bei der Durchsetzung von Rechtsansprüchen
- + bei der Wohnungssuche
- + bei Fragen zur Ausbildungs- und zum Berufsleben
- + bei der Suche nach Betreuungsmöglichkeiten für das Kind

### Wir beraten, begleiten und informieren „rund um die Schwangerschaft“ und nach der Geburt des Kindes

In besonderen Fällen kann die Betreuung durch eine Familienhebamme vermittelt werden.

In Notlagen machen wir auch einen Hausbesuch.

### Wir informieren und beraten

bei Bedarf in Zusammenarbeit mit anderen Beratungsstellen zu folgenden Themen:

- + Sexualität, Partnerschaft, Lebensgestaltung
- + Familienplanung
- + Schwangerschaftsabbruch
- + Pränataldiagnostik
- + Ungewollte Kinderlosigkeit
- + Krisenbewältigung
- + Vertrauliche Geburt

Bei uns und anderen Beratungsstellen erhalten Sie die Broschüre „Baby unterwegs – Rechte und Hilfen für werdende Mütter und Väter“, die von den Gleichstellungsbeauftragten in Nordfriesland herausgegeben wird.

### Herausgeberinnen:

pro familia Beratungsstelle  
Gleichstellungsbeauftragte des Kreises Nordfriesland  
Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Husum

Stand Oktober 2014

